



제천단양상공회의소

(우) 27116 충북 제천시 제2바이오밸리로3길 34(왕암동) / jdcci@korcham.net
TEL. 043-642-3114 FAX. 043-642-3112

문서번호 제 2021 - 197호

시행일자 2021. 09. 30.

받음 회원사대표 및 임직원

참조

보존기간	영 구	회 장	
공개여부	공 개	(협조)	
사무국장			
과 장			
대 리			
사 원	김병근		
심 사 자		심 사 일	

제목 일·생활균형 캠페인 우수사례 공모 및 워라벨DAY 비대면 힐링 걷기 안내

1. 귀 사의 무궁한 발전을 기원하며, 항상 본 회의소의 업무와 활동에 적극 협조하여 주심에 감사드립니다.
2. 청주상공회의소에서는 일·생활균형 캠페인 우수사례 공모 및 워라벨 DAY 비대면 힐링 걷기 대회를 개최한다 하오니, 많은 관심과 참여 바랍니다

가. 참여방법 : 청주상공회의소 홈페이지 (cheongjucci.korcham.net) ⇒ 공지사항⇒게재NO 1517, 1518 참조

나. 문의사항 : 청주상공회의소 일·생활균형 충북지역추진단 이소라(☎ 043-229-2764) 끝.

제천단양상공회의소회장

일·생활 균형 캠페인 우수사례 공모전

청주상공회의소 일·생활 균형 충북지역추진단에서는 고용노동부 청주시청과 공동으로 일·생활 균형 문화확산을 위해 노력하고 있습니다.

이에 일·생활 균형 모범 사례를 발굴하여 더 많은 기업들과 일하는 방식과 문화를 공유하기 위해 우수사례 공모전을 개최 하오니 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

※ 선정된 사례는 일·생활 균형 홍보에 활용됩니다

2021. 09. 27.

청주상공회의소 회장

- 참여대상 : 충북 도내 기업 및 공공기관
- 신청기간 : 2021년 10월 01(금) ~ 10월 31일(일)까지
 - ※ 신청기간 마감 후 접수 불가함
- 신청방법 :
 - 청주상공회의소 홈페이지 공지사항 “우수사례 공모전” 확인
 - 참가신청서, 개인정보 활용동의서, 우수사례(A4 1장 이상) 작성
 - 이메일 접수(leesr3654@korcham.net)
- 선정·발표 : 11월 초 우수사례 6개소 선정 및 상금 전달
(최우수 1개소 50만원, 우수 5개소 40만원)
 - ※ 상기 일정은 주최측의 사정에 따라 변경될 수 있음.

○ 공모분야 :

- 일·생활 균형 제도 도입 활용한 사례
- 기업만의 특색있는 제도
- 근무혁신 10대 제안 캠페인 실천 우수 사례 등

○ 문의사항 : 일·생활 균형 충북지역추진단 이소라 ☎(043)229-2764

붙임 : 일·생활 균형 우수사례 공모전 참가 신청서 1부.

워라밸 DAY 비대면 힐링 걷기 “따로 또 같이 걸어요”

청주상공회의소 일·생활 균형 충북지역추진단에서는 고용노동부 청주시청과 공동으로 일·생활 균형 문화확산을 위해 노력하고 있습니다.

이에 일상 속 걷기를 통한 신체적 건강 유지와 코로나19 블루 해소하고, 근로자 여러분의 일·생활 균형을 실현하고자 비대면 힐링 걷기를 진행하오니 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

2021. 09. 27.

청주상공회의소 회장

- 행 사 명 : “따로 또 같이 걸어요”
- 대 상 : 충북 도내 사업장 근로자
- 기 간 : 2021년 10월 1일(금) ~ 10월 24일(일)까지
- 인 원 : 선착순 250명
- 목표걸음 : 100,000보(하루 최대 10,000보 인정)
- 참여방법 :
 - ‘워크온 W’ 앱 설치 및 가입(스마트폰 ‘play스토어 또는 App스토어’)
 - ‘일·생활 균형 충북지역추진단 비대면 걷기대회’ 커뮤니티 가입
 - 챌린지 탭(하단 트로피 모양)에서 ‘일·생활 균형 충북지역추진단 비대면 걷기대회’ 참여하기
 - 스마트폰 소지하고 걷기(목표 걸음 달성)
- 발 표 : 2021년 10월 25일(수) ~ 29일(금) 예정
- 상 품 : 목표걸음 달성한 참여자에게 모바일 상품권 지급
- 문 의 : 일·생활 균형 충북지역추진단 이소라 ☎043)229-2764

2021 일·생활 균형 캠페인 우수사례 공모전

일·생활 균형 우수사례

1 기업 정보

사업장명		대표자 성명	
소재지			
작성자	성명(직책)	전화번호	
	E-mail	휴대폰	
일·생활 균형 캠페인 제도 도입 및 실천 현황(해당사항 ☒ 체크)			
오래 일하지 않기	정시퇴근하기	정시퇴근 ☐ , PC-OFF제 ☐ , 특정시간 전체소등 ☐ 가족사랑의 날 ☐	
	퇴근 후 업무연락 자제	근무시간 외 전화·문자·카톡 자제 ☐ , 퇴근직전 업무지시 자제 ☐ , 20시 이후 업무연락 시 인사 불이익 ☐ ,	
	업무집중도 향상	전종근무시간제도 운영 ☐	
	복독한 회의·보고	회의일정안전 사전공유 ☐ , 화상회의 ☐ , 타이머배치 ☐ , 스탠딩회의 ☐ , 간결하고 효율적 회의 ☐ , 불필요한 대면보고 안하기 ☐ , 메모·구두영상보고 활용 ☐	
	명확한 업무지시	3WH 업무지시 ☐ , 무엇을 왜 언제까지 어떻게 검토해야 하는지 구체적 지시 ☐	
제대로 쉬기	유연한 근무	시차출퇴근제 ☐ , 선택근무제 ☐ , 재량근무제 ☐ , 재택·원격근무제 ☐ , 시간선택제 ☐	
	연가사용 활성화	연차 보장 제도 ☐ , 장기 휴가 제도 ☐ , 징검다리 특별휴가 ☐ , 특별휴가제도 ☐	
	건강한 회식문화	회식에 대한 인식개선 ☐ , 꼭 필요한 회식만 ☐ , 일정 사전 공유 ☐ , 문화 회식 활성화 ☐ , 119 회식 ☐ , 점심 회식 ☐ , 도시락 회식 ☐	
	쉼 권리 지켜주기	임신·출산·육아기 근로시간 단축 ☐ , 출산휴가·육아휴직 ☐ , 육아휴직 기간 연장 ☐ , 저소득·아동복지제 ☐ , 후급유일부여 ☐ , 여가생활 지원 ☐	
기타	특색있는 제도		

2 제출서류

- 참가신청서 1부
- 일·생활 균형 우수사례 1부
- 개인정보취급 동의 및 저작권 사용 동의서 1부 제출

작성 방법

- ☐ 수기 작성 시, 글자·문단 모양은 아래 기준에 맞춰주시길 바랍니다.
※ 글자 크기 : 13pt / 줄간격 : 160%
- ☐ 우수사례 작성 내용은 1페이지 이상, 3페이지 이내로 해주시길 바랍니다.
- ☐ 공모전 접수 파일명은 아래의 기준에 맞춰주시길 바랍니다.
※ 파일명: 제출일 기입명 (예시: 210903 기입명)
- ☐ 양식 작성 후 이메일 접수 : leest3654@korcham.net

3 개인정보취급 동의 및 저작권 사용 동의

1. 개인정보의 수집·이용 목적 「일·생활 균형 우수사례 공모전」은 공모전 당선기업 선정 및 상금 시상을 위해 개인정보를 수집 및 이용합니다. 수집된 개인정보는 상기 목적 이외의 용도로는 이용되지 않으며 수집 목적이 변경될 경우 사전에 알리고 동의를 받을 예정입니다. 2. 수집하는 개인정보의 항목 필수항목 : 이름, 이메일, 휴대전화 번호 3. 개인정보의 보유 및 이용 기간 이용자 개인정보는 원칙적으로 처리목적이 달성되면 지체없이 파기합니다. 4. 동의를 거부할 권리가 있다는 사실과 동의 거부에 따른 불이익 내용 「일·생활 균형 우수사례 공모전」에서 수집하는 개인정보에 대해 동의를 거부할 권리가 있으며, 동의 거부 시에는 공모전 참여 및 상금 시상이 제한됩니다. 5. 제출된 자료는 반환되지 않으며, 공익적인 목적으로 사용될 수 있고 입상한 작품의 저작권 등 지식재산권 및 일체의 권리는 청주상공회의소 일·생활균형 충북지역본부에 귀속됩니다. 6. 본 양식을 제출할 경우 개인정보 수집에 동의한 것으로 간주합니다. 7. 수상 작품의 저작 재산권은 청주상공회의소 일·생활균형 충북지역본부에 귀속되며, 전시/홍보/작품집 제작 등으로 사용 가능합니다. 8. 공모전 세부 일정은 변경될 수 있으며, 변경사항은 청주상공회의소 홈페이지를 통해 공지할 예정입니다.	▶ 개인정보 수집 목적 : ‘일·생활 균형’ 우수사례 공모전 참가를 위한 응모자 기본정보 제공 ※ 위 정보를 요청하는 것에 대하여 이해하며, 동의합니다. 서명 : ☐동의 ☐비동의 ※ 해당 부분에 ✓표 ▶ 반드시 저작권에 위배됨이 없는 개인 창작물이어야 하며, 개인 창작물 보호를 위하여 개인 작품으로 제한(인 1부문 1작품, ※중복 응모 불가함) ▶ 공모전에 대한 제반 권리는 청주상공회의소 일·생활균형 충북지역추진단에 귀속된다. 문 의 : 청주상공회의소 일·생활균형 충북지역추진단 ☎ 043-229-2764
---	---